BUPRENORFINA (SUBOXONE) FAQ
PARA EL PACIENTE

1. Para que tenga mejor acción el medicamento, por qué tendría que sentirme enfermo cuando empiece a tomarlo?

Buprenorfina (Suboxone) va a competir con la droga y hará que empeoren los síntomas que causa la retracción, se conoce como "retracción precipitada." Estando ya en retracción cuando toma la primera dosis de Suboxone, el medicamento hará que usted se sienta mejor, no peor.

2. Cómo funciona Buprenorfina (Suboxone)?

Buprenorfina (Suboxone) se enlaza al mismo receptor al que la droga que usted está tomando actualmente lo hace. Ayuda a cortar el ansia y los síntomas de retracción. Esto le permitirá enfocarse en el tratamiento y no en los síntomas de retracción.

3. Cuando empezaré a sentirme mejor?

Muchos pacientes se sienten mejor a los 30 minutos de haber tomado Suboxone, pero plenamente mejor después de 1 hora.

4. Cuánto tiempo se mantiene el efecto de Buprenorfina (Suboxone)?

La reacción de cada persona a Buprenorfina (Suboxone) es diferente pero en su mayoría se sentirán bien el resto del día después de la primera o segunda dosis. Su médico le aumentará o disminuirá la dosis dependiendo a la reacción que usted habría tenido al medicamento.

5. Puedo ir a trabajar justo después de mi primera dosis?

Buprenorfina (Suboxone) podría causarle somnolencia y momentos de reacción lenta. Esto va a desaparecer después de unas semanas de tratamiento. Muchas personas van a trabajar pero otras tantas prefieren tomarse unos días hasta que se sientan mejor.

6. Es importante tomar mi medicamento a la misma hora cada día?

Es importante para usted tomar su medicamento a la misma hora cada día.

7. Si tengo más de una tableta, necesito tomarlas juntas al mismo tiempo?

Usted sí necesita tomar su dosis en una sola vez, pero no es necesario que se ponga todas las pastillas juntas bajo la lengua al mismo tiempo. Algunos prefieren este método, otros prefieren dividir el medicamento en dosis. Lo importante de esto es que se asegure de tomar la dosis completa diariamente para mantener los niveles regulares de Buprenorfina (Suboxone).

8. Por qué Buprenorfina (Suboxone) se debe colocar bajo la lengua?

Esto permite que Buprenorfina (Suboxone) sea absorbido de manera rápida y segura. Mascando el medicamento o haciéndolo pasar no hará posible la absorción del medicamento. La tableta deberá estar completamente diluida para su efecto completo.

9. Por qué no puedo hablar mientras el medicamento está siendo disuelto bajo mi lengua?

Moviendo la lengua hará que el medicamento se escurra por debajo.

10. Por qué a veces sólo toma 5 minutos para disolver Buprenorfina (Suboxone) y otras veces toma más tiempo?

La humedad en su boca puede afectar en el tiempo que la tableta tome para disolverse. Beber algo antes de tomar Buprenorfina (Suboxone) es una buena manera de ayudar a disolverlo más rápidamente.

11. Si me olvido de tomar mi Buprenorfina (Suboxone) por un día me sentiré enfermo?

Usualmente el efecto de Buprenorfina (Suboxone) permanece más de 24 horas pero asegúrese de tomarlo en cuanto le sea posible (a no ser que sea ya casi la hora de su próxima dosis). No tome dos dosis juntas a no ser que su médico le haya instruido hacerlo.

12. Qué pasa si continúo sintiéndome enfermo después de tomar Buprenorfina (Suboxone) por un tiempo?

Por favor asegúrese de hablar sobre estos efectos con su médico. Su médico necesitará aumentarle o disminuirle la dosis.

13. Qué sucede si tomo drogas y después tomo Buprenorfina (Suboxone)?

Es posible que usted se sienta bien enfermo y que experimente una “retracción prematura” (fuertes síntomas de retracción). Buprenorfina (Suboxone) va a tratar de competir con las drogas y le hará sentir enfermo.

14. Qué sucede si tomo Buprenorfina (Suboxone) y después consumo drogas?

Mientras Buprenorfina (Suboxone) permanezca en su cuerpo, le va a reducir o anular los efectos de cualquier droga.

15. Cuáles son los efectos secundarios de esta medicina?

Algunas personas tendrían nausea, dolor de cabeza, estreñimiento, y dolor de cuerpo. Algunos síntomas pasarán después de 1-2 semanas. Si usted está experimentando algún efecto secundario, asegúrese de hablar sobre esto con su médico y su médico le ayudará a tratar estos síntomas hasta que desaparezcan.

BUPRENORFINA (SUBOXONE) FAQ
PARA FAMILIAS

1. Que es opioide?

Opioides son drogas relacionadas al opio. Estas son comúnmente usadas para el tratamiento del dolor y se las prescribe como Percocet, Vicodin, Demeral, Dilaudid, etc. Methadone y Buprenorphine son opioides también. Estos medicamentos podrían ser extremadamente adictivos causando en algunas personas dependencia.

Suboxone tiene 2 componentes y uno de ellos es opioide.

2. Por qué se usa opioides para el tratamiento de la dependencia de opioides?

Muchas personas se preguntan por qué se usa opioides para el tratamiento de la dependencia con opioides. Buprenorfina (Suboxone) no es únicamente una substitución. Este tipo de opioides ayuda a prevenir a que los pacientes se involucren en actividades y problemas legales, reduce el riesgo de contraer enfermedades o infecciones y ayuda a estabilizar su lugar en la sociedad.

3. Cuál es la dosis adecuada de Buprenorfina (Suboxone)?

Es importante encontrar la dosis adecuada cuando las personas están en tratamiento con Buprenorfina (Suboxone). La dosis adecuada es la cantidad que permite a los pacientes desenvolverse normalmente. Podría tomar días a semanas encontrar la dosis adecuada. El medico podría pedir ayuda a los familias del paciente para que colaboren controlando estos síntomas para ajustar el tiempo y la cantidad de Suboxone. Una vez que se encuentre la dosis adecuada, es importante tomarla a la hora indicada cada día.

4. Cómo podría la familia ayudar a que el tratamiento salga bien?

Buprenorfina (Suboxone) es tratamiento no es curación. La mejor manera de ayudar es alentar a que el paciente tenga un cuidado médico regular, incitar a que el paciente no se olvide o descontinúe de tomar el medicamento, y lo más importante, apoyar a que el paciente asista a visitas de asesoramiento o sesiones de apoyo en grupo.

- Cuidado Médico Regular: Las citas regulares son vitales en el tratamiento de opioides y dependencia de Buprenorfina (Suboxone). No asistiendo a las citas podría conducir a que no reciba sus prescripciones y retracción de síntomas.
- Asesoramiento: Estas citas son parte clave en el tratamiento y en el proceso con Buprenorfina (Suboxone), a veces para asegurar el éxito, los miembros de la familia podrían pedir unirse a las sesiones de terapia familiar para dar apoyo adicional.

- Grupos de Apoyo: Es importante ayudar a encontrar grupos de apoyo que a su vez éstos van a cooperar con el éxito. Podría tomar semanas para encontrar un buen grupo de apoyo en un medio ambiente adecuado. Los miembros de familia podrían tener reuniones de apoyo independientes para acomodarse a vivir con alguien que se hizo dependiente de opioides.
- Tomando el Medicamento: Buprenorfina (Suboxone) es un medicamento poco común es por eso que se debe disolver completamente bajo la lengua. Este proceso puede tomar de 5 a 10 minutos y el paciente no debe hablar durante este tiempo. Es importante que la familia tenga conocimiento de esto y se acomode a tomar turnos para suministrar el medicamento.
- Almacenamiento del Medicamento: Es importante colocar el medicamento en buen lugar y seguro. El médico le dará algunas pastillas "adicionales" en caso que no pueda programar fácilmente una cita. Por favor hable con un médico si alguien en la familia tomó por equivocación Suboxone.

5. Qué significa el tratamiento de Buprenorfina (Suboxone) para la familia?

Las enfermedades crónicas pueden ser difíciles para el paciente y su familia. El tratamiento con Buprenorfina (Suboxone) podría ser un éxito si es integrado con asesoramiento y apoyo para un cambio de por vida.

Es duro para las familias el tiempo, esfuerzo y dinero que toma el asesoramiento y tratamiento con Buprenorfina (Suboxone). La dependencia de Opioides es como cualquier otra enfermedad crónica diabetes o presión sanguínea alta. Los asesoramientos familiares y los grupos de apoyo ayudarían a las familias a acomodarse a estos cambios y a hacer que el tratamiento sea un éxito al involucrar a todos los miembros de la familia. Recuerde, que la dependencia de opioides no es una debilidad de carácter sino una enfermedad en proceso. Ayudemos a esas personas a salir exitosos en su tratamiento.

En Resumen: El apoyo de la familia es de gran ayuda para los pacientes que están tomando Buprenorfina (Suboxone). Ayuda mucho si los miembros de la familia entienden que la dependencia es una enfermedad crónica y que requiere cuidado continuo. Ayuda también a la familia a comprender como funciona Buprenorfina (Suboxone) y cuál sería el éxito y la mejoría con las terapias de asesoramiento.